



SÍ SE HABLA también conversamos sobre sexualidad



Entonces... ¿qué hacés?

¿Te vas a la calle a hablar con tus amigos/as?

¿Das un portazo?

¿No les das bola?

Pensás: "siempre lo mismo...con éste/a no se puede hablar!!"

O...le buscás la vuelta e intentás charlar...

Si tu elección es tratar de buscarle la vuelta, acá van algunas sugerencias:

↘ Así como nos gusta que nos escuchen, es bueno estar dispuesto/a a escuchar y aceptar que una/o puede ser criticada/o o cuestionada/o

↘ Claro que esto es ida y vuelta y vos también tenés derecho a criticar... Entonces, primero tratá de escuchar lo que te dicen -aunque se trate de cosas que no te gusten- y después hacé saber cuál es tu opinión y tu punto de vista

↘ El asunto a veces pasa por cómo decimos lo que pensamos. Para facilitar el dialogo, tratá de hablar sin ofender ni agredir

↘ Es importante que hagas valer tu derecho a estar informado/a y a ser escuchado/a. Tu papá y tu mamá tienen que prestar atención a tus dudas, preguntas y opiniones, orientarte y buscar la forma de responderte

↘ Podés hablar de lo que querés y no te pueden obligar a que cuentes lo que no tenés ganas de contar

Muchos/as padres y madres creen que tienen un derecho absoluto a decidir sobre la vida de sus hijos e hijas. No es así, ellos/as tienen que ir acompañándote en la construcción de tu propia autonomía, permitiéndote elegir o decidir sobre diversos asuntos de tu interés de acuerdo a tu edad.

Por tu lado, vos tenés que poner lo tuyo, mostrarles que podés ir asumiendo responsabilidades y que sos capaz de cuidarte y manejarte con madurez.

Entonces...animate a preguntar, a decir lo que pensás, no tengas miedo de equivocarte.

Hacele saber a tus "viejos" cómo querés conversar sobre estos temas con ellos!

A tus viejos les cuesta encarar la conversación...y a vos también. Pero alguien tiene que dar el primer paso...animate y empezá!!

Mujeres al Oeste
25 de Mayo 256 Dto. 5°
Morón (1708) Buenos Aires - Argentina
Tel: (54-11) 4489-3330
mujoeste@lvd.com.ar
www.mujeresaloeste.org.ar

Esta cartilla fue producida en el marco del Proyecto "De eso Sí se habla: construyendo herramientas para el diálogo sobre sexualidad entre madres/padres/adultos/as referentes y adolescentes", realizada y publicada por la Asociación Civil Mujeres al Oeste con el apoyo del Programa Calidad de Vida de la Secretaría de Ciencia y Técnica de la Nación (SeCyT).



DE ESTO En casa



DE ESTO SÍ SE HABLA: en casa también conversamos sobre sexualidad

Queremos hablarte de un tema que seguramente te resulta familiar: las dificultades en la comunicación entre los/as adolescentes y sus papás y sus mamás o las personas adultas que están encargadas de su cuidado...

Es posible que estés acostumbrado/a a hablar con tus amigos/as de los temas que te interesan y que dialogues poco con los/as adultos/as. Sin embargo, es importante y útil que también converses con ellos/as y en especial con tu papá o con tu mamá.

¿Te preguntaste alguna vez para qué te puede servir charlar con tus "viejos"?

Ellos/as pueden:

- ✎ complementar y ampliar lo que vos ya sabés
- ✎ hablarte de cosas que aún no conocés
- ✎ compartir con vos su propia experiencia

Los/as adultos/as también fueron adolescentes y pasaron por situaciones parecidas a las que estás viviendo vos, de las que podés aprender muchas cosas.

Porque te quieren y desean que seas feliz, a tus padres les gustaría comunicarse más con vos. Pero...en la mayoría de las casas hay dificultades en la comunicación entre los padres, las madres y los/as hijos/as adolescentes. Generalmente, comparten poco tiempo y cuando están juntos/as las conversaciones son escasas y a veces agresivas. No hay mucha costumbre de dialogar.

La forma en que frecuentemente los padres y las madres conversan con sus hijos/as refleja el modelo de paternidad y de educación que nuestra sociedad tiene. Para este modelo, los/as adultos/as deben criar a sus hijos/as dándoles órdenes y diciéndoles lo que está bien y lo que está mal, sin dar explicaciones ni permitir que las/os jóvenes expresen sus opiniones.

Alguna vez habrás escuchado: "Te lo digo porque soy tu padre!" Esta manera de dialogar obstaculiza la comunicación abierta y el intercambio de ideas.

Y... si cuesta hablar de cualquier tema, mucho más de la sexualidad!!!

¿Por qué será así?

Porque, entre otras cosas, en nuestra sociedad predomina una idea de la sexualidad que hace difícil hablar sobre ella. Según esta idea, la sexualidad:

- ✎ es considerada algo íntimo de las personas, de lo que "no se debe hablar"
- ✎ es asociada al pecado y a lo "sucio"
- ✎ es reducida exclusivamente al acto sexual y al tener hijos/as

En realidad, la sexualidad es más amplia e involucra:

- ✎ **aspectos biológicos: no sólo los órganos sexuales sino todo el cuerpo**
- ✎ **aspectos psicológicos: como por ejemplo las emociones, las fantasías y la autoestima**
- ✎ **aspectos culturales: entre ellos, los modelos que establecen cómo deben comportarse las mujeres y los varones y las ideas acerca de lo que se considera sexualmente "normal" o "anormal" en cada sociedad.**

En general se piensa a la sexualidad como algo peligroso, como si sólo incluyera las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no buscados. Se dejan de lado sus aspectos positivos y placenteros. Así, hablar sobre ella suele generar temores, culpas y vergüenza.

A muchos/as padres y madres les pasa que:

- ✎ Les da miedo o vergüenza conversar sobre la sexualidad
- ✎ Como no hablaron con sus padres y madres sobre este tema cuando eran chicos/as, ahora les cuesta hablarlo con sus hijos/as
- ✎ Les resulta difícil ver que sus hijos/as crecen y se independizan y no saben cómo acompañarlos/as en esta etapa de la adolescencia ni cómo encarar la comunicación con ellos/as
- ✎ Tienen muchos temores a las cosas que pasan en la calle y por eso siempre les están diciendo a sus hijos/as que se cuiden

A muchos/as adolescentes les pasa que:

- ✎ Les da vergüenza charlar sobre sexualidad con sus padres
- ✎ Están intentando diferenciarse de su padre y de su madre (y del mundo adulto en general) y por eso prefieren conversar con los/as amigos/as u otras personas
- ✎ No les gusta la forma en que su mamá o su papá se comunican con ellos/as porque los/as sienten muy invasivos y controladores
- ✎ Se cansan de que les repitan siempre lo mismo

Todas estas cosas llevan a que sea muy complicado charlar acerca de la sexualidad con tus "viejos"...